

Режим питания: четырех разовое питание регламентируется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (СанПиН), в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В ГБДОУ имеется «Примерное десятидневное меню» для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, в соответствии с физиологическими нормами. Организация питания детей основана на соблюдении утвержденного СанПиН перечня продуктов питания.

В ГБДОУ организовано 4-х разовое сбалансированное горячее питание для детей – завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник.

В меню соблюдается соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов 1:1:4).

Примерное меню содержит информацию:

1. о количественном составе основных пищевых веществ
2. калорийность блюд

Ежедневно в меню включены: молоко, кисломолочные продукты, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное масло, растительное масло, сахар, соль.

Творог, рыба- 2-3 раза в неделю.

На каждое блюдо заведена технологическая карта.

В ГБДОУ проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд (компот, кисель).

Подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) проводится ежедневно.

Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню. Питание удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии.

Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом. Пищевые продукты, поступающие в ГБДОУ имеют документы подтверждающие их происхождение, качество и безопасность и делается запись в брокеражном журнале (брокераж сырых продуктов). Продукты хранятся в соответствии с требованиями хранения.

Пищеблок оборудован необходимым технологическим и холодильным оборудованием.

Все технологическое и холодильное оборудование находится в рабочем состоянии.