

Меню на 24.06.2025, День 2

ГБДОУ Детский сад № 37

Сад 3-7 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Какао с молоком	180	3,266	2,655	12,979	89,919
2. Бутерброд с сыром	40	5,731	5,732	11,473	121,555
3. Каша рисовая жидкая	180	3,069	5,936	13,469	120,184
Итого:		12,066	14,323	37,92	331,658
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Компот из изюма	180	0,307	0,067	18,75	77,352
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	0,879	3,294	2,077	41,874
3. Макаронные изделия отварные	150/5	5,8	4,808	37,053	214,85
4. Печень по-строгановски	60/30	11,636	6,894	5,893	133,097
5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		20,602	15,452	75,713	527,473
Полдник					
1. Напиток из плодов шиповника	180	0,734	0,302	22,409	109,224
2. Пюре картофельное	120	2,525	4,154	16,982	115,752
3. Шницель рыбный натуральный	60	3,429	6,396	0,162	70,696
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Булочка "творожная"	70	4,262	2,517	25,553	142,158
6. Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:		12,59	13,949	80,913	515,668
Итого за день:		45,258	43,724	207,52	1426,66

Ясли 1-3 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Чай с молоком	170	0,484	0,417	6,489	31,749
2. Бутерброд с сыром	30	4,17	4,08	9,018	90,3
3. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	2,577	3,712	18,805	119,234
Итого:		7,231	8,209	34,313	241,283
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Компот из изюма	150	0,26	0,057	14,921	61,679
2. Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	150/15/5	0,527	3,179	1,121	35,447
3. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
4. Печень по-строгановски	50/30	8,121	7,692	4,634	120,96
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		15,459	15,029	52,299	408,238
Полдник					
1. Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	12,235	62,55
2. Пюре картофельное	100	1,493	3,06	11,637	80,23
3. Шницель рыбный натуральный	50	2,462	5,349	0,126	57,479
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Булочка "творожная"	50	6,134	2,994	18,582	126,505
6. Яблоко свежее	70	0,246	0,246	6,037	28,952
Итого:		12,165	12,12	56,577	395,916
Итого за день:		34,855	35,357	156,163	1097,30

заведующий_____Е. В. Дмитриева