

### Режим дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе и количество оздоровительных процедур. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводится при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст детей 1,5-2 года	Холодный период	Теплый период
<b>ДОМА</b>		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>		
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20 - 8.50
Игры (самостоятельная деятельность). Утренний круг.	8.50- 9.00	8.50- 9.30
Развивающие занятия (по подгруппам) с <b>перерывом</b>	9.00-9.10 9.20-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40- 11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30
Водные процедуры		11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b>	12.00-15.00	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	15.30 -15.50	15.30 -15.50
<b>Самостоятельная</b> деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00
Совместная образовательная деятельность по подгруппам (или индивидуально)	16.00-16.10. 16.20-16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.30	16.00-18.20
Возвращение с прогулки. Спокойные игры.	18.30-19.00	18.20-19.00

## Режим дня в группе детей от 1 года до 1,5 лет

### 35.15. Режим дня в группе полного дня для детей от 1 года до 1,5 года

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368521, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Второй завтрак предусмотрен. Законодательного запрета на занятия для детей 1–1,5 года нет. Однако и нет требований к их реализации. Если организуете занятия, их длительность рекомендуем делать не более 5 минут. Это позволит постепенно увеличивать нагрузку. Сон организован один раз в день.

Возраст детей 1-1.5 года	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	7.00-8.00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00
Развивающие занятия в игровой форме (по подгруппам) с <b>перерывом</b> . Активное бодрствование	9.00-9.30	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.40	9.40- 11.20
Возвращение с прогулки. Навыки самообслуживания.	10.40-11.00	11.20-11.30
Активное бодрствование, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	12.00-12.20
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон</b> .	11.50-15.00	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-16.00	15.20-16.00
Активное бодрствование	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры, активное бодрствование, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00

### 35.24. Режим дня первой младшей группы (2–3 года)

Режим дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст детей 2-3 г.	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00	7.00 - 8.00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00- 8.10
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8.10 - 8.20	
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 -8.40
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры. Утренний круг.	8.50 - 9.00	8.50-9.40
Развивающие занятия в игровой форме	9.00 - 9.30	
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9.30 - 9.40	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
КГН, подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.10	9.50-11.10
Возвращение с прогулки. Навыки самообслуживания.	11.10-11.20	11.20-11.30
КГН, подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-11.50
КГН, подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.10- 15.20	15.10- 15.20
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.45	15.20- 15.45
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.15
Прогулка	16.20-18.30	16.15-18.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.30- 19.00	18.30-19.00

### 35.24. Режим дня для младшей группы

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст детей 3 - 4 г	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.15	7.00-8.15
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8.25-8.40	8.15-8.25
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	8.25-8.45
Утренний круг. Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8.50-9.05	8.45-9.20
Развивающее занятие в игровой форме	9.05-9. 20	
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9. 20-9.30	
Развивающее занятие в игровой форме	9.30-9.45	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.45-10.05	9.20-9.35
КГН, подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-11.30	9.35-11.30
Возвращение с прогулки. Навыки самообслуживания.	11.30-11.50	11.30-11.50
КГН, подготовка к обеду, обед	11.50- 12.30	11.50- 12.30
КГН, подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15. 10	15.00-15.10
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.10-15.30	15.10-15.30
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00- 16. 15	16.00-16. 15
Подготовка к прогулке.	16. 15- 16.40	16. 15- 6.40
Прогулка	16.40- 18.35	16.40- 18.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00

### 35.24. Режим дня для средней группы

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст 4-5 лет	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.20	7.00-8.20
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.20-8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	8.30-8.50
Утренний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности.	8.30-8.50	
Развивающее занятие в игровой форме	9.05-9.25	
Игровая деятельность. Настольно-печатные, дидактические, музыкальные игры. Чтение художественной литературы.	9.25-9.45	8.50-9.25
Развивающее занятие в игровой форме	9.45-10.05	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, трудовая деятельность	10.05-10.15	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.15-10.35	9.25-9.45
КГН, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.00	9.45-11.50
Возвращение с прогулки. Навыки самообслуживания.	12.00-12.10	11.50-12.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.00-12.40
КГН, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20
Игровая, досуговая, театрализованная, продуктивная деятельность; индивидуальная работа с детьми	15.20-15.40	15.20-15.40
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-18.25	16.10-18.25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.25-19.00	18.25-19.00

### 35.24. Режим дня для старшей группы

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст 5-6	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.15	7.00-8.25
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа с детьми	8.25-8.35	
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00
Утренний круг. Игровая деятельность. Настольно-печатные, дидактические, музыкальные, конструктивные игры.	9.00-9.10	9.00-9.35
Развивающее занятие в игровой форме	9.10-9.35	
Самостоятельная деятельность в центрах активности, трудовая деятельность	9.35-9.45	
Развивающее занятие в игровой форме	9.45-10.10	
КГН, дежурство, 2-ой завтрак	10.10-10.25	9.35-9.45
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	10.25-10.35	9.45-9.55
КГН, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.05	9.55-12.00
Возвращение с прогулки	12.05-12.25	12.00-12.25
КГН, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
КГН, подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35
КГН. Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.35-16.10	15.35-16.10
Развивающее занятие. Игровая, досуговая, театрализованная, продуктивная деятельность.	16.10-16.35	
КГН. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35-18.40	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00

### 35.24. Режим дня для подготовительной к школе группы

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Возраст 6-7	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.10	7.00-8.25
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа с детьми	8.20-8.30	
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.45	8.35-9.00
Утренний круг. Игровая деятельность. Настольно-печатные, дидактические, музыкальные, конструктивные игры. Чтение художественной литературы	8.45-9.00	9.00-9.35
Развивающее занятие в игровой форме	9.00-9.30	
Самостоятельная деятельность в центрах активности, трудовая деятельность	9.30-9.40	
Развивающее занятие в игровой форме	9.40-10.10	
КГН, дежурство, 2-ой завтрак	10.10-10.25	9.35-9.45
Развивающее занятие в игровой форме	10.25-10.55	9.45-9.55
КГН, подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55-12.05	9.55-12.00
Возвращение с прогулки. Навыки самообслуживания.	12.05-12.25	12.00-12.25
КГН, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
КГН, подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.20-15.35
КГН. Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.35-16.00	15.35-16.10
Игровая, досуговая, театрализованная, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00-16:30	
КГН. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.45	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18.45-19.00	18.40-19.00